



# B.A. Energéticienne

## La **Q**ualité de **V**ie et des **C**onditions de **T**ravail

La **Q**ualité de **V**ie et des **C**onditions de **T**ravail est devenue un **enjeu majeur pour les entreprises**. Cette démarche globale implique l'ensemble des parties prenantes de l'entreprise et constitue un levier de performance non négligeable pour celles qui souhaitent **faire de leurs ressources humaines un levier de leur croissance**.

### Qu'est-ce que la QVCT ?

La qualité de vie et des conditions de travail ou QVCT désigne les différents programmes mis en place par les entreprises pour **améliorer le confort de leurs collaborateurs en vue d'accroître à la fois leur bien-être et leur performance professionnelle**.

### Quelles sont les obligations de l'employeur vis-à-vis de ses salariés ?

Quelle obligation est définie par l'article L 4121-1 du Code du travail ?

Art. L. 4121-1 L'employeur prend les mesures nécessaires pour **assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs**.

Dans [une note de décembre 2021](#), l'Association nationale des directions de ressources humaines (ANDRH) écrivait que la « QVCT » « concerne les conditions et le contenu du travail », et non « les avantages décorrélés du travail » : tels les cours de yoga, les salles de jeu ou les sorties culturelles.

### Les bénéfices :



**Productivité accrue** : les salariés heureux sont deux fois moins malades, six fois moins absents, 31% plus productifs et 55% plus créatifs selon l'étude conduite par le MIT et Harvard en 2017.

Objectiver le niveau d'énergie des équipes.

**Réduction de l'absentéisme et préventions des risques psychosociaux** : En favorisant un environnement de travail sain et sécurisé, les entreprises facilitent l'engagement des collaborateurs et améliore leur expérience.

**Développement de la marque employeur** : En offrant un environnement de travail attractif et en veillant au bien-être de ses collaborateurs, l'entreprise se positionne comme un employeur de choix, capable d'attirer les meilleurs talents et de les fidéliser. Les collaborateurs sont alors plus enclins à rester dans l'entreprise, réduisant ainsi le taux de turnover et les coûts liés au recrutement.